

قَمْلُ الرَّأْسِ

قمل الرأس هو عبارة عن طفيلي بشري يتغذى على الدم من فروة الرأس ويتكاثر عن طريق وضع البيض. وتؤدي لدغات القمل إلى حكة شديدة في فروة الرأس، مما يثير عادة الشك في الإصابة بالقمل. قد يصاب أي شخص بقمل الرأس، وهذا ليس علامة على سوء النظافة الشخصية.

العدوى

ينتقل قمل الرأس عن طريق الاتصال المباشر من شخص لآخر وأيضاً من الأمشاط والفرش وأغطية الرأس.

العلاج

يتم البحث عن قمل الرأس عن طريق تمشيط الشعر بمشط القمل الذي يتم شراؤه من الصيدلية. عادة ما يوجد القمل في الجزء الخلفي من الرقبة وخلف الأذنين. ويجب فحص شعر جميع أفراد الأسرة بعناية. ينبغي إزالة البيض من فروة الرأس بمشط القمل. هناك أدوية لا تحتاج إلى وصفة الطبيب متوفرة في الصيدليات لغسل الشعر وفروة الرأس. ولا يتم علاج جميع أفراد الأسرة بشكل تلقائي، بل يتم علاج جميع المصابين بالعدوى في نفس الوقت. ينبغي التحقق من نجاح العلاج من خلال مشط القمل ويتم عند اللزوم تكرار العلاج.

ليست هناك حاجة للقيام بتنظيف كبير في المنزل، لأن القمل يموت بسرعة خارج الجسم. الأعراض التي توجد على اتصال مباشر بالرأس يجب غسلها، مثل مشط الشعر والقبعات وأغطية الوسائد والمناشف. أما الأعراض التي لا يمكن غسلها، فلا ينبغي استعمالها لمدة يومين. يموت القمل خلال خمس دقائق عند درجة حرارة أعلى من 55 درجة.

من الضروري الإبلاغ عن الإصابة بالعدوى إلى جهات الاتصال القريبة أو لمكان رعاية الطفل أو المدرسة. ليست هناك حاجة للغياب عن مكان الرعاية أو المدرسة عند بدء العلاج. يجب الاحتفاظ بالقبعات والأوشحة داخل أكمام المعطف.

المزيد من الإرشادات موجودة في صفحات مؤسسة الصحة والرفاه (THL) [قمل الرأس - THL](#) والمكتبة الصحية (Terveyskirjasto) [قمل الرأس - المكتبة الصحية](#)

اطلع أيضاً على المكتبة الصحية (Terveyskirjasto)، الأمراض المعدية ومكان الرعاية النهارية (Infektiot ja [01200https://www.terveyskirjasto.fi/dlk\(päivähoito](https://www.terveyskirjasto.fi/dlk(päivähoito)